

# ROOKVRIJ DE ZOMER IN!



Huis van Welzijn en Huis van het Kind  
bieden **zeven gratis groepsessies**  
'stoppen met roken' aan.

Generatie rookvrij streeft naar een maatschappij waarin ieder kind rookvrij kan opgroeien. Kinderen en jongeren hebben het recht om rookvrij op te groeien, om te kunnen spelen en zich te amuseren in omgevingen waar niet gerookt wordt. Want kinderen en jongeren kopiëren gedrag en ook roken valt daaronder.

Huis van Welzijn wil in samenwerking met Huis van het Kind Harelbeke mensen aanzetten tot stoppen met roken. Om hen hierbij te helpen worden **GRATIS groepsessies** voorzien, onder begeleiding van een erkend tabakoloog.

Wil je hier meer informatie over?

Kom dan op **donderdag 31 maart** om 19 uur naar de **gratis infosessie** in JC TSAS (Twee-Bruggenstraat 30) waar je alle praktische informatie krijgt over deze gezonde actie.

De sessies vatten aan op **donderdag 21 april**. Tijdens de eerste drie sessies zal gewerkt worden naar een rookstop. De vier volgende sessies dienen ter ondersteuning en versterking van jouw rookvrij leven. In zeven sessies kan je dus afscheid nemen van de sigaret en kan je rookvrij de zomer in! Na de zomer wordt een terugkomelement voorzien.

Per sessie betaal je slechts 6 euro (of 3 euro indien je recht hebt op verhoogde tegemoetkoming). Indien je alle zeven sessies volgt, betaalt Huis van Welzijn de 42 euro (of 21 euro) die je betaalde terug. Hierdoor kan je de cursus dus volledig GRATIS volgen!



**Inschrijven is verplicht en kan via [eline.eggermont@welzijnharelbeke.be](mailto:eline.eggermont@welzijnharelbeke.be) of 056 735 192 - Huis van Welzijn - Paretteplein 19 - 8530 Harelbeke**

